

À propos des vaccins contre la COVID-19

Des connaissances pour augmenter la confiance dans les vaccins

Prendre une décision éclairée

Voici quelques conseils pour vous aider à prendre une décision éclairée concernant vos recherches ou les renseignements sur les vaccins contre la COVID-19 que partagent votre famille ou vos amis, sur l'Internet, dans les médias sociaux ou autres médias.

Tenir compte de la source

Qui ou quel organisme partage l'information? Vérifiez qu'il s'agisse d'un expert respecté dans le domaine de la vaccination et des maladies infectieuses. Vérifiez la date. La situation a-t-elle changé depuis que l'information a été partagée, la rendant désuète?

Cherchez des renseignements venant de sources fiables telles que l'Agence de la santé publique du Canada ou les autorités de santé publique locales.

Lire au-delà des gros titres

Les gros titres sont souvent sensationnels pour capter l'attention. Souvent, ils ne racontent pas toute l'histoire.

Lisez toute l'histoire pour vous assurer de bien comprendre l'information dans son contexte global.

Regarder un peu plus loin

Tentez de voir d'où vient l'information. S'agit-il d'un fait ou d'une opinion? Certains articles, récits ou messages déguisent les opinions sous forme de faits.

Essayez de déterminer ce qui motive l'auteur à partager son message.

Vérifier l'information

On est bombardé d'information ces jours-ci. Il peut être difficile de déterminer ce qui est de l'information de haute qualité par opposition à des renseignements douteux ou trompeurs.

Si vous avez des questions, adressez-les à votre fournisseur de soins ou votre agence locale de santé publique. Consulter les sites Web respectés comme celui de l'Organisation mondiale de la Santé ou les sites de vérifications de faits comme les outils de vérification des faits de Google peut aussi être utile à la vérification de l'information sur la COVID-19 qui vous tombe sous les yeux.

Penser de façon critique face à l'utilisation des médias sociaux

Les médias sociaux sont un outil extrêmement précieux pour informer les gens. Les utilisateurs sont capables de créer et de partager du contenu. Cela inclut malheureusement les fausses nouvelles. Soyez-en conscient et évitez de contribuer à toute mésinformation.

Avant de croire, publier ou partager, lisez au-delà des gros titres, cherchez un peu plus loin et vérifiez l'information.



L'information peut être écrasante, et ce sont des moments stressants. Vous n'êtes pas seul. Entrez en contact avec votre ligne d'aide locale pour trouver du soutien (ou allez à cmha.ca). Il est important de prendre soin de votre santé mentale et physique.



13042-7 IMM-2ZF

