

# À propos des vaccins contre la COVID-19

Des connaissances pour augmenter la confiance dans les vaccins



## Le fonctionnement des types de vaccin contre la COVID-19

Chaque type fonctionne un peu différemment, mais dans tous les cas, le corps décompose et élimine les segments qui sont injectés dans le corps quand ils ne sont plus nécessaires.

### Les vaccins à ARNm (acide ribonucléique messager)

Ce type de vaccin utilise de l'ARNm génétiquement modifié pour donner à vos cellules des instructions sur la façon de fabriquer la protéine de spicule qui se trouve à la surface du virus de la COVID-19. Suite à la vaccination, les cellules de vos muscles commencent à fabriquer les fragments de protéine de spicule et à les placer sur la surface des cellules. Cela amène votre corps à créer des anticorps. Si vous devenez plus tard infecté par le virus de la COVID-19, ces anticorps combattent le virus. Après avoir délivré des instructions, l'ARNm est immédiatement décomposé. Il n'entre jamais dans le noyau de vos cellules, où votre ADN est conservé.

#### Vaccins à ARNm autorisés :

- Vaccin Comirnaty de Pfizer-BioNTech contre la COVID-19 : deux doses à un intervalle d'au moins 21 jours
- Vaccin Spikevax de Moderna contre la COVID-19 : deux doses à un intervalle d'au moins 1 mois

#### Vaccins à sous-unités protéiques contre la COVID-19

Ces vaccins utilisent des nanoparticules purifiées d'une protéine de spicule cultivée en laboratoire qui imitent la protéine de spicule à la surface du virus de la COVID-19. Lorsque les fragments sont injectés dans le corps avec un adjuvant (Matrix-M) – un composé qui améliore la réponse immunitaire – le corps apprend à reconnaître et à combattre le virus.

#### Vaccins à sous-unités protéiques autorisés :

- Vaccin Nuvaxovid de Novavax contre la COVID-19 : deux doses à un intervalle de 21 jours

### Vaccins contre la COVID-19 à vecteurs viraux

Le matériel génétique du virus de la COVID-19 est placé dans une version modifiée d'un virus différent (adénovirus). Lorsque ce vecteur viral pénètre dans vos cellules, il délivre du matériel génétique du virus de la COVID-19 qui donne à vos cellules des instructions pour faire des copies de la protéine de spicule. Dès que vos cellules placent les protéines de spicule sur leur surface, votre système immunitaire réagit en créant des anticorps et des globules blancs pour se défendre. Si vous devenez plus tard infecté par le virus de la COVID-19, les anticorps combattent le virus. Les vaccins à vecteurs viraux ne peuvent pas vous infecter avec le virus de la COVID-19 ou le virus du vaccin à vecteurs viraux. De plus, le matériel génétique qui est livré ne s'intègre pas à votre ADN.

#### Vaccins à vecteurs viraux autorisés :

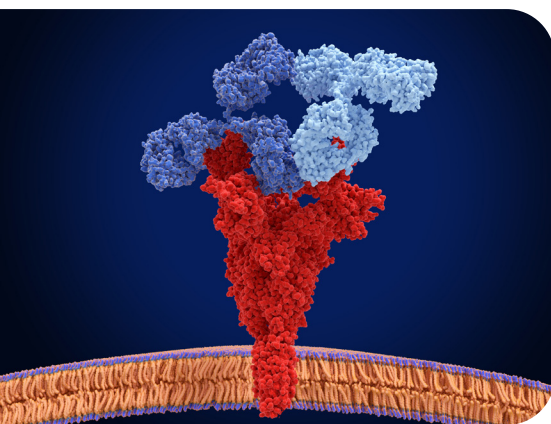
- AstraZeneca Vaxzevria COVID-19 vaccine: two doses 4 to 12 weeks apart
- Janssen (Johnson & Johnson) COVID-19 vaccine: one dose only

### Vaccins contre la COVID-19 produits sur plantes

Le processus cellulaire naturel de la plante *Nicotiana benthamiana* est utilisé pour produire des particules pseudo-virales (PPV) qui sont l'ingrédient non infectieux à l'origine de la réponse immunitaire. Dès qu'elles sont injectées, les particules imitent la structure du virus. Le corps développe alors une réponse immunitaire contre la protéine de spicule.

#### Vaccins produits sur plantes autorisés :

- Vaccin Covifenz de Medicago contre la COVID-19 : deux doses à un intervalle de 21 jours



La protéine de spicule qui se trouve à la surface du virus de la COVID-19.

D'autres vaccins pourraient être autorisés par Santé Canada dans le futur.



## Sécurité des vaccins contre la COVID-19

Créés rapidement, mais testés soigneusement à des fins de sécurité.

- Des tests exhaustifs exécutés par des scientifiques indépendants
- Des millions de personnes vaccinées en toute sécurité
- Les vaccins ne contiennent pas de virus vivant
- La technologie ARNm développée sur plus de 15 ans
- Une surveillance continue des effets indésirables

Des effets secondaires possibles tel un bras douloureux, une légère fièvre ou des douleurs au corps sont une réponse immunitaire naturelle alors que le corps se prépare à reconnaître et à combattre le coronavirus, s'il s'y trouve exposé plus tard.

## Efficacité du vaccin contre la COVID-19

Les vaccins sont très efficaces pour prévenir les maladies graves, les hospitalisations et les décès dus à la COVID-19. La première série d'un vaccin contre la COVID-19 (une ou deux doses selon le vaccin), en plus de dose(s) de rappel, offrent une meilleure protection contre l'infection et les maladies graves que la première série à elle seule.

## La vaccination après avoir contracté la COVID-19

Bien que l'infection à elle seule offre une certaine protection, la vaccination après l'infection contribue à améliorer la réponse immunitaire et peut fournir une protection meilleure et plus durable.



**Santé Canada continue de surveiller attentivement l'efficacité de tous les vaccins.**

## Effets secondaires des vaccins contre la COVID-19

**Certains effets secondaires légers à modérés sont fréquents** mais disparaissent après quelques jours. Les plus communs comprennent la douleur au site de l'injection, un mal de tête, des douleurs musculaires et articulaires, des frissons et de la fièvre.

Il est important de recevoir la seconde dose et les doses de rappel même si vous subissez des effets secondaires légers ou modérés. Il se peut que vous ressentiez les mêmes effets secondaires avec la deuxième dose ou la dose de rappel.

### Des effets secondaires graves qui sont très rares incluent :

- urticaire
- enflure de la bouche et de la gorge
- difficultés respiratoires, enrrouement ou respiration sifflante
- fièvre de plus de 40°C ou 104°F
- convulsions
- très rarement, le vaccin d'AstraZeneca (COVISHIELD) a été associé à une forme rare de coagulation sanguine après la vaccination (appelée thrombocytopenie thrombotique immunitaire induite par le vaccin (TTIV)).

### Les symptômes sont entre autres :

- essoufflement
- douleur thoracique
- enflure des jambes
- douleur abdominale persistante
- apparition soudaine de maux de tête sévères ou persistants qui s'aggravent ou d'une vision floue
- Echymoses (autres qu'au site de vaccination)
- De très rares cas de myocardite et de péricardite ont été signalés à la suite de l'administration des vaccins à ARNm contre la COVID-19.

### Les symptômes comprennent :

- douleur thoracique
- essoufflement
- palpitations, ou sensation d'un rythme cardiaque rapide ou anormal

**Si vous ressentez des effets secondaires graves, consultez immédiatement un médecin. Ne prenez pas une deuxième dose du vaccin si vous avez des effets secondaires graves après la première dose. Demandez conseil à votre fournisseur de soins de santé.**